

2022학년도 1학기
마음건강지원_마음건강 실태조사 및 고위험군
정서지원 상담 운영계획서

1. 프로그램명

: 마음건강지원_마음건강 실태조사 및 고위험군 정서지원 상담

2. 필요성

- 코로나19 발생 이후 온라인 개학, 비대면 수업 지속으로 학내 구성원 간 정서적 교류 축소 및 소속감 저하 등으로 인한 사회적 고립으로 우울, 불안 등의 심리-정서적 어려움을 겪을 가능성이 높아짐
- 마음건강 실태조사를 통하여 재학생의 정신건강 어려움을 예방하고, 고위험군 학생을 조기 발견, 개입하여 전문적 치료를 지원할 수 있도록 함

3. 목적

- 위기 학생의 조기 발견 및 개입을 통하여 학내 고위험군 학생의 예방 및 관리체계를 구축
- 코로나19의 장기화로 인해 마음건강에 어려움을 경험하는 학생의 정서적 면역력 향상에 도움
- 고위험군 재학생에게 필요한 심리 상담을 제공하여 중도탈락 예방 및 학교생활적응 지원

4. 운영내용

프로그램명	운영내용
마음건강 실태조사	<ul style="list-style-type: none"> • 대상 : 재학생 전체 • 운영방법 <ul style="list-style-type: none"> - 실시기간 : 2022.03.28.~2022.04.20.(수) - 실시방법 : DAP 시스템에서 자가진단검사(우울/불안) 제공 - 결과취합 및 위험군·고위험군 명단 분류 • 운영내용 <ul style="list-style-type: none"> - 일반군/위험군/고위험군을 분류 - 고위험군 대상(센터 안내 동의)으로 정서지원상담 제공 - 고위험군(안내 미동의) 및 위험군(안내 동의/안내 미동의)은 학생상담센터 및 지역유관 기관 문자 안내

고위험군 대상 정서지원 상담	<ul style="list-style-type: none"> • 대상 : 마음건강 실태조사 결과상 고위험군 • 운영기간 : 2022.04 ~06. • 운영방법 : 전화상담 ⇒ 심리검사 해석상담 ⇒ 개인상담 연계 ※ 필요시 지역유관기관 연계 • 운영내용 <ul style="list-style-type: none"> ① 고위험군 전화상담 <ul style="list-style-type: none"> - 고위험군 상담원 선발 : 객원 및 수련상담원을 선발 후 사전교육 - 고위험군 대상 전화상담 진행 : 상담원이 현재 정서·대학생활적응 수준 탐색, 치료 및 심리 지원 여부 확인, 센터 및 유관기관 연계 상담 희망 여부 확인 - 심층면접 및 해석상담 또는 개인상담 일정 예약 - 마음건강 집단상담 및 전문의 상담 일정 안내 동의 확인 ② 고위험군 심리검사 및 해석상담 <ul style="list-style-type: none"> - 심층면접 및 심리검사 실시 : 전화상담 시 동의를 한 고위험군을 대상으로 심층 면접 및 심리검사(MMPI, SCT) 실시 - 심리검사 해석상담 진행 : 센터 내 객원·전문상담원이 현재 정서 및 적응수준 등 확인 후 해석상담 제공 - 개인상담 및 유관기관 연계 : 약물치료 및 전문적인 심리상담, 기타 지원이 필요한 경우 학생상담센터 및 유관기관 연계
--------------------------	--

5. 소요예산

가. 세부내역 : 금1,320,000원(금일백삼십이만원정)

비목	구분	세부 내역	금액(원)	비고
교육·연구 프로그램 개발 운영비	상담료	100,000원*6명*2일*1회	1,200,000	
	회의비	120,000*1회	120,000	
합계(원)			1,320,000	

6. 기대효과

- 마음건강 실태조사로 잠재적 마음건강 고위험군을 조기발견·개입하여 맞춤형 정서지원 상담 및 정보를 제공하는 예방관리 체계 마련
- 고위험군 재학생에게 맞춤형 서비스 제공으로 대학생활적응 향상 및 중도탈락 예방

7. 담당자

학생상담센터 전문상담원 전미경 (1782)