

GRIT 문항 개정을 위한 예비 조사 실시

본 검사는 여러분의 대학생활적응 수준을 살펴보기 위하여 기존의 DEU-GRIT 문항을 개정하여 구성 하였습니다. 본 검사의 결과는 비밀이 보장되며, 수집된 내용은 연구 이외의 목적으로는 사용하지 않을 것을 약속드립니다. 이외의 궁금한 사항은 아래로 연락주시면 성실히 답변해드리겠습니다.

동의대학교학생상담센터(counsel@deu.ac.kr/051-890-1812~3)



동의대학교 DEU-GRIT검사 연구 참여동의서

1. 나는 본 연구에 대한 설명을 읽고 이에 대하여 이해하였습니다.
2. 나는 본 연구 참여로 인한 데이터 활용 처리와 사후 결과 제공에 관한 설명을 들었으며 나의 질문에 만족할 만한 답변을 얻었습니다.
3. 나는 본 연구에 참여하는 것에 대하여 자발적으로 동의합니다.
4. 나는 본 연구에서 수집하는 나의 심리적 정보를 설문 형태로 제공하는 것에 대하여 자발적으로 동의합니다.
5. 나는 본 연구 설문지에서 제공된 나에 대한 정보나 관련 자료를 현행 법률과 동의대학교 생명윤리 심의위원회 규정이 허용하는 범위 내에서 연구자가 수집하고 처리하는 데 동의합니다.
6. 나는 담당 연구자나 관련 연구자가 연구를 진행하거나 결과 관리를 하고, 해당 결과를 바탕으로 추가 연구를 진행하는 경우 나의 개인 신상 정보(학과, 학번, 성별, 나이, 심리적 정보 등)를 열람하는 것에 동의합니다.
7. 담당 연구자와 관련 연구자는 나의 개인정보 보호 및 보장을 위하여 「고유식별번호를 활용하여 개인정보를 보장」하고 개인정보보호와 관련하여 설문지는 3년간 보관 후 파기하는 것에 동의합니다.
8. 나는 언제라도 이 연구의 참여를 철회할 수 있고 이러한 결정이 나에게 어떠한 해도 되지 않을 것이라는 것을 압니다.
9. 나의 서명은 이 동의서의 사본을 받았다는 것을 뜻하며 연구 참여가 끝날 때까지 동의서 원본 및 사본 보관은 학생상담센터에 위임하겠으며 필요 시 사본을 요청하겠습니다.

[연구참여자] 성명: (인) 날짜: 년 월 일

동의대학교 학생상담센터장



이 검사는 여러분 자신의 대학생활적응 수준을 알아보고자 하는 검사입니다.

각 문항을 읽고 평상 시 자신과 가깝다고 생각되는 정도를 1~5 점 중의 점수로 나타내면 됩니다.

총 87 문항으로 구성되어 있으며, 검시 실시 시간은 약 15~20 분 정도 소요됩니다.

시간제한은 없으나 너무 오래 생각하지 마시고 한 문장도 빠짐없이 응답하시기 바랍니다.

신뢰로운 검사 결과를 위하여, 검사를 시작한 후 중간에 중단하지 마시고 끝까지 응답하시기 바랍니다.

문항 번호	문항	매우 그렇다 (5)	그렇다 (4)	보통 이다 (3)	그렇지 않다 (2)	매우 그렇지 않다 (1)
1	나는 좋은 점을 많이 갖고 있는 사람이다.					
2	나는 전반적으로 나 자신에게 만족한다.					
3	나는 나 자신이 쓸모없는 존재로 느껴진다.					
4	나는 나보다 뛰어난 사람을 보면 내 자신이 초라해 보인다.					
5	나는 일이 잘 풀리지 않더라도 실망하거나 좌절하지 않으려고 노력한다.					
6	나는 힘든 상황에서도 내 기분을 조절할 수 있다.					
7	나는 다른 사람이 기분 나쁘게 대해도 감정적으로 대응하지 않도록 노력한다.					
8	나는 괴로운 일을 겪더라도 긍정적으로 생각하려고 한다.					
9	나는 우울한 기분이 들 때, 즐거워질 수 있는 나만의 방법을 사용한다.					
10	나는 일이 뜻대로 되지 않을 때 실망감을 표현한다.					
11	나는 내가 느끼는 바를 다른 사람에게 보여주고 싶지만 왠지 망설여진다.					
12	나는 내가 실제로 느끼고 있는 것을 표현할 수가 없다.					
13	나는 화가 났을 때 즉시 표현한다.					
14	(최근 2주 간에) 나는 두통에 시달린다.					
15	(최근 2주 간에) 나는 숙면을 취하기가 힘들다.					
16	(최근 2주 간에) 나는 외로움을 느낀다.					
17	(최근 2주 간에) 나는 허무한 느낌이 든다.					
18	(최근 2주 간에) 나는 신경이 예민하다.					
19	(최근 2주 간에) 나는 긴장감을 많이 느낀다.					
20	(최근 2주 간에) 나는 이유없는 두려움을 느낀다.					
21	(최근 2주 간에) 나는 쓸데없는 걱정을 많이 한다.					
22	(최근 2주 간에) 나는 불안해서 정신을 집중하기 어렵다.					
23	(최근 2주 간에) 나는 기분이 가라앉고 자주 슬프다.					
24	(최근 2주 간에) 나는 일상 생활에 흥미가 거의 없다.					
25	(최근 2주 간에) 나는 평소보다 식욕이 없다. 혹은 늘었다.					
26	(최근 2주 간에) 나는 평소보다 눈에 띄게 말과 행동이 느려졌다.					
27	(최근 2주 간에) 나는 쉽게 피로해진다.					
28	(최근 2주 간에) 나는 무슨 일에도 자신이 없다.					
29	(최근 2주 간에) 나는 몸이 긴장되고 뻣뻣하다.					
30	(최근 2주 간에) 나는 가슴이 답답하고 편하게 숨쉬기 어려울 때가 있다.					
31	(최근 2주 간에) 나는 한 번 걱정이 시작되면 멈추기가 어렵다.					
32	(최근 2주 간에) 나는 내 미래에 기대할 것이 없다고 생각한다.					
33	나는 알고 지내는 사람들과의 관계를 친밀하게 유지할 수 있다.					
34	나는 대학생활에서 사람들과 갈등이 있을 때 해결 할 수 있다.					
35	나는 학과나 동아리에서 맡은 역할을 해낼 수 있다.					
36	나는 모임에서 예상하지 못한 문제가 생겼을 때 문제를 해결할 수 있다.					
37	나는 상대방의 이야기에 호응(리액션)을 할 수 있다.					
38	나는 상대방의 입장을 배려할 수 있다.					
39	나는 다른 사람이 말하는 의도를 알아차릴 수 있다.					
40	나는 서로 의견이 다를 때 합의점을 찾을 수 있다.					
41	나는 교내에 나의 어려움을 이야기할 사람이 있다.					
42	나는 내 생각을 동료(선후배)에게 편안하게 이야기한다.					
43	나는 어려운 일이 생기면 동료(선후배)에게 도움을 청한다.					
44	나는 중요한 일을 결정할 때 동료(선후배)와 의논한다.					
45	나의 동료(선후배)는 나를 믿고 지지해준다.					
46	나는 내 생각을 교수님에게 편안하게 이야기한다.					
47	나는 어려운 일이 생기면 교수님에게 도움을 청한다.					
48	나는 중요한 일을 결정할 때 교수님과 의논한다.					

49	나의 교수님은 나를 믿고 지지해준다.					
50	나는 내 생각을 가족에게 편안하게 이야기한다.					
51	나는 어려운 일이 생기면 가족에게 도움을 청한다.					
52	나는 중요한 일을 결정할 때 가족과 의논한다.					
53	나의 가족은 나를 믿고 지지해준다.					
54	나는 내 생각을 친구에게 편안하게 이야기한다.					
55	나는 어려운 일이 생기면 친구에게 도움을 청한다.					
56	나는 중요한 일을 결정할 때 친구와 의논한다.					
57	나의 친구는 나를 믿고 지지해준다.					
58	나는 사람들과 효과적으로 대화하는 방법을 알고 있다.					
59	나는 내가 사람들과 어떻게 관계를 맺는지 알고 있다.					
60	나는 사람들과의 관계에서 상황에 알맞은 행동을 한다.					
61	나는 시험은 걱정되지만 열심히 하면 좋은 결과가 나올 것이다.					
62	나는 학과 공부가 힘들어도 잘 할 수 있다.					
63	지금 하고 있는 공부가 어렵지만 나에게 의미가 있다.					
64	나는 대학에서 배우는 내용이 미래의 삶에 밑거름이 될 것이다.					
65	학점을 잘 받는다면 내가 원하는 일을 할 수 있을 것이다.					
66	나는 학교 수업에 참여할 때, 과도하게 긴장을 한다.					
67	나는 시험 때문에 불안할 때가 있다.					
68	나는 시험에 대한 불안함을 극복할 수 있다.					
69	나는 나의 학습을 방해하는 감정을 알고 있다.					
70	나는 나의 학습을 방해하는 감정을 조절할 수 있다.					
71	나는 인간관계로 인해 학습에 방해를 받는다.					
72	나는 나의 학습을 방해하는 인간관계에 효과적으로 대처할 수 있다.					
73	나는 미래의 변화된 직업 환경에 잘 적응할 것이다.					
74	나는 직장에서 요구하는 새로운 업무에도 잘 적응할 것이다.					
75	나는 내가 선택한 진로에 대해 반대하는 사람을 설득할 수 있다.					
76	나는 노력하면 내가 원하는 직업을 가질 수 있다.					
77	나는 내가 원하는 진로를 달성하기 위해 대학생활을 관리할 수 있다.					
78	나는 나의 분야에서 성과를 이뤄 인정받을 것이다.					
79	나는 나의 분야에서 전문가가 될 것이다.					
80	나는 나의 진로결정이 어려운 이유를 알고 있다.					
81	나는 나의 진로결정을 방해하는 것이 무엇인지 알고 있다.					
82	나는 나에게 맞는 진로를 선택하지 못할까봐 두렵다.					
83	나는 아직까지 진로를 결정하지 못해 걱정이 된다.					
84	나는 내가 진로결정에 있어 가장 중요하게 여기는 가치관이 무엇인지 알고 있다.					
85	나는 진로를 결정 할 만큼 나 자신을 충분히 이해하고 있지 못하다.					
86	나는 나의 진로 선택에 대해 자주 후회한다.					
87	나는 나의 진로 선택에 대해 나에게 중요한 타인으로부터 인정받아야 한다.					

88 (주관식)	휴대전화 번호를 작성하신 분에 한하여 추첨을 통하여 소정의 상품을 제공해드립니다. 동의하시는 분은 휴대 전화번호를 작성해주세요.	000-0000-0000
-------------	--	---------------